CLUNY RUGBY
1969

ÉCOLE DE RUGBY

LIVRET D'ACCUEIL

US CLUNY RUGBY

FRANCE RUGBY

BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ LIGUE DE RUGBY

Saône-et-Loire
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RUGBY

Le projet éducatif

Chers adhérents, nous sommes dans un cadre sportif mais aussi associatif. L'enfant et sa famille doivent donc s'inscrire dans ce cadre, garant des valeurs et des règles qui sont chères à l'US CLUNY RUGBY.

Les éducateurs doivent dépasser l'aspect sportif et s'engager également dans la formation « citoyenne » du jeune joueur de rugby.

Les Valeurs

L'esprit d'équipe : amitié, solidarité, entraide et convivialité

- **L'esprit d'équipe :** amitié, solidarité, entraide et convivialité
- **Le combat**
- **L'état d'esprit** : encourager ses partenaires, être bienveillant

Les règles de vie

- **Être à l'heure** lors des entrainements et des tournois
- **Prévenir** son référent en cas d'absence ou de retard
- **Être poli**
- **Respecter** les lieux et le matériel
- **Respecte**r ses coéquipiers, éducateurs ainsi que toutes les personnes du club
- **Respecter** ses adversaires et l'arbitre
- **Bien se comporter** sur et en dehors du terrain
- **Écouter et respecter** les consignes

Prix de la licence

M6 : 50 €

M8 à M14 : 100 €

Le projet sportif

L'objectif de l'US CLUNY RUGBY est de former un maximum de joueurs, dans le but de les amener à leur meilleur niveau pour alimenter l'équipe seniors. Des pratiquants arrêteront avant mais le club se doit de les former de la meilleure des façons, dans un cadre sécuritaire. Les jeunes doivent développer le goût de l'effort, du combat tout en prenant du plaisir. Le rugby est un jeu et doit le rester.

Les niveaux

La fédération française de rugby via la DTN a élaboré un plan de formation du joueur. Il est balisé en quatre niveaux :

- **Niveau 1 (U6, U8) :** L'entrée dans l'activité, phase de découverte
- **Niveau 2 (U8, U10) :** L'initiation
- **Niveau 3 (U12, U16) :** Le perfectionnement
- **Niveau 4 (à partir d'U18) :** L'optimisation

L'entraînement

- Le joueur doit arriver 15 min avant le début de l'entraînement, le temps de se changer et de dire bonjour à tous ces coéquipiers et éducateurs.
- Prévoir des vêtements adaptés à la météo !
- La douche après les entrainements et les tournois n'est pas obligatoire mais fortement recommandée.

Planning hebdomadaire

M6 - M8 - M10 - M12	Mardi 18h - 19h30 / Samedi(2) 10h - 11h30
M14	Mardi 18h - 19h30 / Vendredi 19h - 20 (1) Samedi(2) 10h - 11h30

(1) L'entraînement du vendredi en M14 est une mise en place avec Buxy, elle ne se fait que les veilles de matchs à Saint-Gengoux-le-National (départ 18h du stade).
(2) L'entraînement du samedi matin ne se fait pas si tournoi ce jour-là.

CLUNY RUGBY

M6-M8

M10

M12

M14

CONTACT

03 85 59 07 82 - uscclunyrugby@orange.fr

www.usclunyrugby.fr

Responsable EDR : Étienne JOUSSEAU

06 64 85 61 75 - etiennejousseau@yahoo.fr